



FRED-DAG-S PILGRIM

**Under våren anordnar vi olika
varianter av pilgrimsvandringar
vid 14 tillfällen!**

**Ett antal fredagar 10.00. Vandringarna
utgår från Vårfrukyrkan, om det behövs
tar vi oss vidare med kommunala medel
som var och en själv bekostar.**

Vi startar med

pilgrimsmeditation

Har man svårt att gå 5 km och mer så kan denna pilgrimsform vara ett alternativ. Här får man möjlighet att göra en inre vandring. Ett tillfälle att möta sig själv, andra och Gud på ett fantasifullt sätt. Det finns också utrymme för att vara kreativ om man vill.

3 februari, 20 februari, 17 april

Vi kommer också ha

stadsvandringar

med Sven-Olov Lundberg i täten. Vandringarna är ca 5 km och vi går på plan väg. Vi får möjlighet att ta in olika miljöer och kyrkor, vandringarna sker under tystnad vissa sträckor.

20 februari

Kyrkvandring. Vi åker till Hornstull och vandrar till Maria Magdalena kyrka, vidare till Katarina Kyrka och slutligen Sofia kyrkan.

27 mars

Vi åker till Östermalmstorg besöker Hedvig Eleonora kyrka, och vandrar vidare under Sven-Olovs ledning.

24 april

Börjar i Fruängen och vandrar in mot stan.

5 juni

Vandrar runt på Djurgårdsområdet besöker Djurgårdskyrkan, med möjlighet att köpa fika eller ha med sig eget.

Naturvandringarna

sker delvis ojämn terräng

27 februari

Start Fruängen.

6 mars

Tyresö, vi åker från fruängen

10 april

Start Fruängen, buss, runt Långsjön

8 maj

Heldag i Vallentuna pilgrimscentrum. OBS! samling vid T-banan Fruängen 8.00.

22 maj

Tyresö, vi åker från Fruängen.

29 maj

Strandvandring, kommer mer information.

12 juni

Runt Långsjön, avslutning med korvgrillning eller vad man vill ha med sig. Skulle någon glömma kan vi säkert dela med varandra.

Ladda en liten ryggsäck med sittunderlag, dricka, frukt eller annat ätbart som du vill ha med dig under vandringarna. Man får gärna gå med stavar!

Reservation för ändringar, ring gärna och hör 08-447 11 28. Ledare diakon Ingeborg Wandt.