



Till slut hittade Henrik
det religiösa språket.
Numera är han följeslagare i
församlingens katekumenat,
en vuxenväg till tro.

PORTRÄTT s 4–5

Precis som kroppen
mår våra relationer väl
av att tas omhand. I
Fruängen finns Kyrkans
familjerådgivning.

s 6

Kekke tror på Gud.
Under en sökande
tonårstid hamnade han
i sammanhang där hans
tro kunde gro och spira.

JAG & GUD s 8



Brännkyrkabladet

Information från Brännkyrka församling

Svenska kyrkan • november 2021

GRAFIK: CIENPIES DESIGN/MOSTPHOTOS

Välkommen att
framtidsspana
med oss!

s 2, 3

En gemenskap som vill växa

Kyrkan är min storfamilj

En gång gick jag ur Svenska kyrkan fast jag inte var med. Jag fick ett vänligt brev där det stod att ett utträde var svårt eftersom medlemskap saknades. Det var bra att veta! Jag växte upp i och tillhörde en varm baptistförsamling och tyckte det räckte bra med en kyrkotillhörighet.

Senare valde jag, tacksam över mina frikyrkliga rötter, att begära inträde i Svenska kyrkan och fick ett nytt brev med ett välkommen! Jag blev dessutom präst efter 14 år som baptistpastor. Idag är jag tacksam över att jag känner mig hemma i många kyrkofamiljer. Så känns kyrkan för mig, som en slags storfamilj jag tillhör. Jag tror vi människor behöver få tillhöra något

Men att vara en del av kyrkan har aldrig varit okomplicerat för mig. Med Gud har det varit mycket lättare. Jag och Gud fann varandra tidigt och har hållit oss fast vid varandra genom allt möjligt som hänt. Knepigare är det med kyrkan. Under perioder har jag varit tvungen att ta ett steg bort från den för att inte tappa bort mig och Gud. Och Gud är ju närvarande överallt, även om kyrkan kan tro att den har ensamrätt.

Jag tycker nämligen att det ibland blir så mycket omslagspapper. Att man ska vara på ett visst sätt, tro på ett visst sätt

och göra vissa saker. I alla de där omslagspapperslagren finns en risk att det viktigaste, själva presenten, inte blir synlig och tillgänglig – detta med Guds kärlek till alla och min uppgift att dela den vidare. Omslagspapper kan vara bra och fint men det får inte skymma innehållet. Så då och då ställer jag mig en bit ifrån allt det där kyrkliga och funderar lite på håll – hur skulle Jesus ha gjort och vad vill jag egentligen?

Dessutom måste tro och kyrka handla om livet och vad det är att vara människa, för gör det inte det så är jag faktiskt inte intresserad. Jag har alltid försökt värna det där mötet, då när du och jag delar ett stycke liv och erfarenhet. Jag är nämligen övertygad om att Gud visar sig just i möten. Därför behövs mötesplatser, så vi människor får komma samman och vara uppriktiga. Goda sammanhang med öppenhet, respekt och mångfald, där ingen känner sig utanför eller lämnas utanför.

En sådan kyrka vill jag tillhöra, där vi möts över alla möjliga slags gränser som vi människor sätter upp. Där det finns en varm gemenskap med mycket luft och frihet. En kyrka med nära samtal och innerliga gudstjänster, musik som fyller kyrkvalven och människor i olika åldrar och olika erfarenheter.

Och får inte flyktingen, den ensamme och utsatte plats, så finns ingen plats för mig heller, för vi hör ju ihop på det här klotet och ansvaret för allt levande bär vi gemensamt. Dessutom behöver klotet all vår omsorg om det ska kunna fortsätta vara ett hem för alla dom som kommer efter oss. Jag inser att jag behöver kyrkan av alla möjliga skäl. Den hjälper mig helt enkelt att förstå mitt liv bättre och hur allt hänger ihop. Och kanske mest av allt hjälper den mig att inte glömma, att mitt i allt detta som är att vara människa, så är jag inte ensam utan vandrar tätt tillsammans med Gud.

Nu är det hösten 2021 och jag kom till Brännkyrka församling precis innan pandemin. Det har verkligen varit speciella månader och vi har gjort viktiga erfarenheter för framtiden. Och framåt ska vi ju och därför behövs det framtids-spanas! Vilken slags kyrka ska just Brännkyrka församling vara, just här, i den tid vi lever och ser framför oss? Spänningsarbetet ska ske brett och brokigt och hjälpa oss att ta rätt beslut och kloka kliv. Många erfarenheter och tankar behövs. Så låt mig veta vad du ser när du spanar framåt – vilken kyrka längtar du efter och vill stödja?

Eva-Karin Fackel Sandor

KYRKÖHERDE



Radio och podd – missa oss inte!

Sedan en dryg månad går Kyrkradion ut i etern varje lördag 9.30–10 med repris 14–14.30. På Radio Sydvest 88,9 MHz, samt som podd på vår hemsida brannkyrka.org. Prat och musik bjuder vi på. Du har som lyssnare stor chans att få ta del av hur vi både i vardag och helgdag gör vår tjänst här i Brännkyrka församling. Inifrån oss.

Vad gör Fredsgruppen? Vad är SKUB? Hur funkar en orgel? Det sistnämnda kommer någon av våra organister att berätta om framöver. Men också om hur det känns "När orgeln börjar strula en timme före konserten"...

Kyrkkaffet – var kommer det ifrån? Vår husmor kan berätta.

När en lessen medmänniska söker församlingen för samtal, vad händer då?

Allhelgonahelgen, hur tänkte vi, gick det bra? Kyrkradion ger både återkoppling och framtidsspaning! Lyssna väl!

Frostblad & Malmström

PÅ NYA JOBB

Personalförändringar

Lagom till höstterminsstarten kom Joakim von Zeipel till oss, som Ung Ressurs. Jocke har varit både konfirmand och ungdomsledare här, och gör nu ett praktikår. Mest i konfirmand- och ungdomsverksamhet, men även i andra sammanhang. Sara Herrlander är präst, och kom nästan samtidigt som Jocke. Hennes tjänst har fokus på barn- och familj, utöver sedvanliga prästuppgifter.

Gunilla Blomgren, som under året vikarierat som husmor, går nu in i en fast tjänst. Staffan Agesand, församlingens administrativ chef, är sedan 1 november tjänstledig för att pröva annan tjänst, och vikare är Raimond Molander. **KM**



Varje söndag klockan elva

Nu ringer klockorna glatt in till gudstjänst igen! I båda våra kyrkor varenda söndag. I Brännkyrka kyrka firar vi oftast högmässa, i Vårfrukyrkan oftast mässa, men ibland är det gudstjänst med SMÅ och stora, ibland något tematiskt, till exempel med musikprägel. Avgiftsfritt kyrkkaffe efteråt!

Svenska kyrkan

BRÄNNKYRKA FÖRSAMLING

POSTADRESS

Box 64, 125 22 Älvsjö
telefon 08-447 11 00 vx

växeln är öppen må–fr 9.00–17.00.

e-post: brannkyrka.info@svenskakyrkan.se

BESÖKSADRESSER

Brännkyrka kyrka och församlingsexpedition
Götalandsv. 189–191, Älvsjö
besökstid må–fr 9.00–11.30, 12.30–15.00
Vårfrukyrkan med församlingslokaler
Fruängens kyrkogata 1–7, Fruängen C.

För kontaktuppgifter till alla medarbetare se www.brannkyrka.org

VI FINNS PÅ

facebook

Instagram

twitter

BRÄNNKYRKABLADET utges av Brännkyrka församling Svenska kyrkan fyra gånger per år. Redaktör: Kari Malmström.

Ansvarig utgivare: Eva-Karin Fackel Sandor.

Tryck: Printografen, Halmstad.

Distribution: Postnord.



Miljömärkt tryck, lic nr. 3041 0146

Nystart, nytänk och framtidsspaning – följ med!

Vi har aldrig haft ett bättre tillfälle än nu. Att fundera över vad vi vill vara som kyrka och lokal församling just här, i Brännkyrka, hösten 2021 och framåt. Svenska kyrkan likasom bara är, du kan alltid räkna med den, för så har det alltid varit. Men Svenska kyrkan behöver just dig för att fortsätta finnas! Om tio, 20 eller 50 år. I dialog och ömsesidighet med dig som församlingsbo, och kanske (förhoppningsvis!) medlem, hoppas vi kunna forma framtiden gemensamt.

Det är faktiskt ett unikt tillfälle. Just nu.

Vi kravar oss upp ur coronan. Att tvingas stänga var förfärligt. Att nu ganska brådstörtat ha kunnat öppna är nästan lika svårt. Vi är fortfarande lite förvirrade, och ibland tveågsna. Det måste vi få vara. Vi är olika. Några

är djärva, andra mer försiktiga. Vissa vill ha full kran på, vissa vill fortsätta hålla avstånd. Handsprit finns fortfarande i alla våra lokaler. Snuviga uppmanas att stanna hemma.

Församlingsliv handlar ju om mänskliga möten. Vi har trixat oss runt att inte få träffas (i alla fall inte särskilt många!) under mycket lång tid – ibland gasat, ibland bromsat. Firat gudstjänster på nätet, promenerat i snöyra, haft retreat på zoom, skickat pyselpåsar till barn, delat ut soppa på torget.

Nu när vi har kunnat öppna igen har vi inte återskapat allt som var före pandemin. Det tänker vi inte göra heller, i alla fall inte utan eftertanke. Mycket av det vi gjorde förut gör vi, men inte allt! Den här tiden har präglat oss, och kanske kan något gott komma ur

den. En omprövning. Ett nytänk. Hur ska vi göra? Vad ska vi göra? Vad är viktigt och riktigt och relevant för vår samtid? För dig som församlingsbo? **Vad behöver du?**

Var med oss och tyck! Vi vill se många arenor för tankeutbyte framöver!

Svara gärna på vår webbenkät som du hittar direkt på vår hemsida brannkyrka.org. Eller maila spontanbrev till framtid.brannkyrka@svenskakyrkan.se, eller skicka per post till "Framtid", FRISVAR, Brännkyrka församling Svenska kyrkan, 2048 5625, 125 22 Älvsjö. Och välkommen till "Snacka-kyrkan-kvällar" – se nedan!



Kari Malmström

QR-kod till webbenkäten

SAMTALSGRUPP

Sårbarhetens kraft!

En samtalsgrupp för dig som vill gå på djupet med dig själv – Sårbarhetens kraft!

Under några träffar samtalar vi om att finna styrka och en förvandlande kraft i svagheten, och gör en personlig resa tillsammans. Vi delar tankar och erfarenheter, och använder Per Arne Dahls bok "Sårbarhetens kraft" som inspiration (boken delas ut gratis till alla deltagare). Vi träffas i Brännkyrka församlingshem, datum och tid sätts i samråd med gruppen.

EXEMPEL PÅ FRÅGOR VI TAR UPP:

- Vad är sårbarhet?
- Hur förhåller vi oss till vår egen sårbarhet?
- Sårbarhetens möjligheter och risker?
- Hur skyddar vi oss mot vår sårbarhet?
- Vad händer när vi faller igenom vårt skyddande lager?
- Vad gör sårbarheten med vår andlighet?
- Överlevnadsstrategier?



BILD: DEL AV OMSLAGET TILL BOKEN "SÅRBARHETENS KRAFT" – LIBIS FÖRLAG

Anmäl ditt intresse till diakon Michael von Langenberg, i första hand via mail och i andra hand via telefon. E-post: michael.vonlangenberg@svenskakyrkan.se, telefon: 08-447 11 16



FOTO: LARS JOHANSSON/MOSTPHOTOS



Snacka-kyrkan-kvällar

Ja, vad behöver du? Hur blir kyrkan relevant för dig? Kanske är du en av dem som gärna diskuterar och pratar med andra? Live. Då kan snacka-kyrkan-kvällen vara något för dig!

Öppet hus onsdagarna 17 november och 8 december i Vårfrukyrkan, Fruängen. Start 19.00, slut när vi pratat färdigt. Vi bjuder på mat och fika. Välkommen!



FOTO: MAGNUS ARONSON



Henrik Dahlsson utanför Vårfrukyrkan i Fruängen.

FOTO: HÅKAN FLANK

En sökare har hittat hem i Svenska kyrkan

Efter många år av andligt sökande och religiös längtan hittade Henrik Dahlsson sin tro. På något plan kan det vara så att han med ljus och lykta letat efter Gud hela livet – i uppväxt, studier, arbetsuppgifter, musik, litteratur, relationer – ja, i själva livet! 2017 vågade han språnget och anmälde sig till Brännkyrka församlings katekumenat, som mycket förenklat är ett slags vuxenkonfirmation. Numera är han själv följeslagare till andra vuxna sökande.

Henrik fyllde 50 i januari i år. Av kända skäl blev det ingen storslagen fest, men det gör kanske inte så mycket. Möjligen hade det stört honom mer för ett par decennier sedan. Han beskriver sig som tidigare rätt prestationsinriktad. Dessutom var jobbtempot högt under många år. Att hitta Gud och formulera en tro har krävt ganska mycket av "avskalande" och självrannsakan.

– Överlåtelsen, att bestämma om Gud ska vara en följeslagare eller inte – för mig var det väldigt mycket att utmana mitt eget ego, säger han. Nu ser jag Gud som en uppriktig samtalspartner och vän.

Henrik är församlingsbo sedan 2012, bor i Långbro park med hustrun Daniela och hunden Bella, och verkar nöjd med att ha landat även geografiskt. Till Stockholm flyttade han 2006, innan var det Bryssel, Östersund, Lund och allra först Teckomatorp, där han växte upp.

Fanns Gud då och där, i Teckomatorp?

– Jag är inte uppväxt i ett kristet hem där vi pratat om religion. Vi var nog typisk sekulär medelklass, svarar Henrik. Det religiösa språket fick jag inte med mig, men jag har nog alltid sökt det, varit nyfiken och ställt frågor.

Han berättar att han "naturligtvis" är konfirmerad, och på 1970-80-talen var det ju så, att de allra flesta konfirmerades. Faktiskt blir Henrik lite förvånad över att få höra att det nu är tvärtom, att konfirmation gått från norm till icke-norm.

När han var 17 var han utbytesstudent i södra Kentucky i USA, tog till sig sederna, gick i baptistkyrka och söndagsskola. Där fick han se den sidan av religionen.

– Det fanns ju flera som ville frälsa mig. Folk blev frälsta varje söndag. Jag följde det ganska förundrat, berättar han, och tillägger:

– Det var en stark social gemenskap, men tyvärr också ganska dömande.

Hans vaga Gudslängtan lyckades ändå alltid få både syre och bränsle, till exempel genom musik. I barndomshemmet sjöng de mycket.

– Jag lärde mig aldrig spela piano och aldrig att läsa noter, men min syster gjorde! Hon blev förskolepedagog med musikinriktning, berättar han.

Att lyssna på musik har han alltid upplevt som någon sorts andlig upplevelse. Mest har det varit rock och pop, men också en del klassiskt.

– Bob Dylan är och har varit min "husgud" i många år, säger Henrik. Hans "Slow train coming" är ett starkt vittnesbörd om att hitta tron och våga stå för den.

Andra musikaliska inspirationskällor är Mike Scott och Waterboys, samt Brian Eno.



Klara röster, regeringskansliets kör för anställda, både nuvarande och tidigare.

Och Henrik har sjungit i körer. Gymnasiekören och senare Klara röster, Regeringskansliets kör.

– En del var kritiska till att vi sjöng så mycket religiöst, skrattar han. Jag tyckte att det var kul.

Regeringskansliets kör? Jo, han hörde då till Miljödepartementet. Och var senare en tid i Bryssel, i Europaparlamentet. Henrik är samhällsvetare och har jobbat som ledarskribent, politisk tjänsteman på olika nivåer, samt med PR och kommunikation i energibranschen under många år.

Att han hamnade i maktens korridor var nog en slump. Henrik har mest följt sin passion och sitt engagemang.

– Jag jobbade i ett tiotal år som politisk tjänsteman. Numera är jag på Scania Sverige som hållbarhetsansvarig, med fokus på hållbara transporter, berättar han.

Han understryker i hela sitt varande att miljö- och klimatfrågor är viktiga.

– Jag är mycket tacksam för att jag har fått följa mitt hjärta, jobba med frågor som engagerar mig, säger Henrik. Och det är så tydligt att i skärningspunkten mellan näringsliv och politik måste vi gå hand i hand i den här klimatomställningen.

Planen från början var att bli journalist, och det var därför han glatt flyttade norrut 1996.

– Jag ville ju så gärna få skriva i tidning, säger han. Jag fick ett vikariat på Östersunds-Posten som ledarskribent, som sedan blev en fast anställning. Och det var nyttigt för en skåning att flytta till Norrlands inland!

Han såg och insåg en hel del saker om vårt avlånga land, som han absolut har tagit med sig vidare i gärningarna i livet. Förutsättningarna varierar, mellan nord och syd!

Engagerad, ibland kanske lite för mycket. Henrik berättar att han alltid

ställt sig frågan i varje nytt sammanhang: Hur kan jag bidra? Vad är min uppgift? Var är min roll?

Här i Brännkyrka församling fann han uppgiften i katekumenatet. Så småningom. Nu är vi inne på resan mot tron igen. Bortåt tio år tog det.

Under 2007–2008 tog Henrik tjänstledigt för att plugga marknadskommunikation. På Stockholms universitet träffade han sin Daniela. Och det sa ”klick”.

– Hennes resa i tron påverkade min, säger Henrik. Hon gick ett katekumenat i Hägerstens församling, och hennes erfarenheter spelade en viktig roll för min egen väg i att hitta och formulera min tro.

Henriks väg har inte bara handlat om att utmana egot – utan minst lika mycket om att utmana förnuftet. Han beskriver brottningen mellan tro och förnuft. Han åkte på retreat, sökte sammanhang och kanske sanning.

– Jag har ju jobbat med ord och kommunikation i alla år. Jag försökte närma mig Gud med intellektet, läste bland

”Jag tror att många går runt med de frågor som jag har haft, många bär på längtan, som den jag har burit på.”

andra C.S. Lewis, men också Olle Carlsson och Wilfrid Stinissen. Det har varit viktigt för mig att stå på någon sorts förnuftsbas. Den känslomässiga biten har varit mycket svårare, för mig.

Hur och vad skulle han göra för att vara kristen?

”Din längtan är tillräcklig”. Så sa en präst på en retreat som svar på hans fråga.

– Att höra en präst i Svenska kyrkan säga det var så befriande, säger Henrik. Det var en signal som sa att jag inte behöver ha svar på allt. Det handlar om att öppna sitt hjärta.



Kantarellsöskurs med Bella.

Han har också sett något bortom orden:

– Det religiösa språket som jag sökte, det fann jag på något vis när jag såg att i den kristna mystiken kan ordlös och bildlös kommunikation finnas i oss, och mellan oss i våra relationer.

Förutom delaktigheten i katekumenatet lär han sig också mer om den ignatianska andligheten i de samtal Brännkyrka församling erbjuder.

Som alla har Henrik påverkats av pandemin. Ett och ett halvt års distansarbete till exempel. Och ett annorlunda år för församlingens katekumener. En liten grupp vuxna sökande drog igång hösten 2019, och Henrik var en av följeslagarna.

– Det började live, men sedan blev det zoom, konstaterar han. Och det fungerade, vi hade många och jätteinträsanta samtal!

Henrik tillstår att han är en ganska dålig kyrkobesökare och gudstjänstfirare, men skrattar:

– Kan jag göra det här så är det kanske det som är just min uppgift?

– Jag tror att många går runt med de frågor som jag har haft, många bär på längtan, som den jag har burit på, säger han. Kyrkan ger ett sammanhang och en gemenskap – en möjlighet att söka svar tillsammans. Det går att hitta en tro och ett sammanhang även i vuxen ålder, även om det kan ta tid och vägen är krokig. Och Gud har ju tålmod.

Kari Malmström

En vuxenväg till tro

Katekumenatet vänder sig till vuxna som söker en kristen tro, eller vill samtala med andra om sin tro och sina tvivel.

Kanske är du döpt och/eller konfirmerad, kanske inte. Samtalen utgår från deltagarnas egna frågor och livserfarenheter.

Katekumenatet är vanligtvis upplagt så att nya grupper startar på hösten, och träffas sedan en kväll varannan vecka i ett år, tillsammans med präst och följeslagare. På grund av pandemin startade ingen grupp i höst, och den grupp som redan fanns har inte riktigt hunnit göra avslut.

Men! Vi har beredskap för att starta en ny redan till årsskiftet, eller ännu hellre redan till Kyrkoårets skifte, som är första advent! KONTAKT FÖR MER INFO: Katrin Molander, 08-447 11 27, katrin.molander@svenskakyrkan.se

Friskvårda din relation – och ta hjälp när hjälp behövs



Känns det knepigt att få ihop familjelivet, finns det relationer som skaver, är uppbrottet nära ett faktum? Dörren till Kyrkans familjerådgivning står öppen. Vid sidan av det samtalsstöd som präster och diakoner kan ge finns också denna möjlighet.



Kajsa utanför porten till Kyrkans familjerådgivning i Vårfrukyrkan.

Sedan 2019 är Brännkyrka församling tillsammans med 22 andra församlingar en del av samarbetet Kyrkans familjerådgivning här i Stockholm. Där jobbar bland andra Kajsa Larsson, som var en av församlingens familjerådgivare när vi tidigare drev familjerådgivning i egen regi. Vårfrukyrkan i Fruängen är numera en av familjerådgivningens satellit-mottagningar. Kajsa finns fortfarande här en dag i veckan för att ta emot samtal.

Men vad är egentligen familjerådgivning?

– Familjerådgivning är en hjälp för relationer, sammanfattar Kajsa och utvecklar: Det är inte terapi, vi ingår inte i ett hälso- och sjukvårdssystem som skriver journaler, utan det är helt sekretessbelagt. Man kan komma och vara anonym om man vill. Naturligtvis får ändå samtalen ett terapeutiskt innehåll.

Att kyrkan erbjuder familjerådgivning härrör från förr i tiden, då man inte fick skiljas förrän en präst fått möjlighet att medla. Då var målet oftast att förhindra skilsmässa, men dagens familjerådgivare har ingen sådan agenda. Klienternas behov och vilja får styra. Ibland kan det handla om att lappa ihop en trasig relation, ibland kan det handla om att få hjälp med att genomföra en separation på bästa sätt. Om barn är inblandade sätts deras behov alltid i första rummet. Men, begreppet familj innefattar givetvis mycket mer än bara mamma, pappa, barn – familjer ser väldigt olika ut idag. Det kan även vara syskon som hamnat i konflikt, eller vuxna och deras äldre föräldrar.

– Det har blivit mer av det, att det inte bara är kärlekspar, spanar Kajsa.

Under coronamånaderna har familjerådgivningen i princip jobbat på som vanligt, med viss hjälp av digitala lösningar, och det är något som uppskattats.

– Det har varit svårt för människor under pandemin. Det har slitit på relationer att många, både föräldrar och



Harmonisk och mysig miljö i samtalsrummet en trappa upp.

barn, har varit mycket hemma. Rutiner har brutits. En del har tyckt att det varit underbart, men för många har det varit en påfrestning. Det har känts meningsfullt att vi kunnat ha öppet.

Hur går man tillväga om man behöver familjerådgivning? Första steget är att ta kontakt och boka en tid för samtal. Samtal för enskilda omfattar 45 minuter, och för par gäller 90 minuter, men hur många samtal som behövs varierar.

– Ibland behövs det kanske bara ett, om det är en väldigt konkret fråga man vill ha hjälp att prata om. Ibland kan det vara en lång process med något man behöver prata länge om, och då håller vi oss oftast till en ram om max tio samtal, upplyser Kajsa.

Själva träffarna kan sedan se väldigt olika ut, men för familjerådgivarna är det viktigt att ge alla inblandade lika mycket tid att uttrycka sig, och att själva förhålla sig neutrala.

– Familjerådgivaren hjälper till att tolka saker som sägs, när man inte förstår varandra, slutat prata, eller kanske blir arga så fort man pratar. Vi försöker hjälpa paren att hitta det som finns där under.

Mycket handlar om att kunna säga det som verkligen betyder något och att lyssna på varandra på ett annat sätt.

När är det då dags att kontakta familjerådgivningen?

– Det behöver inte alls vara svåra problem, utan det kan vara en förbyggande åtgärd. Vi vill gärna uppmåna folk att se familjerådgivning som friskvård. Man lägger ju mycket tid på träning för kroppen, och jag tycker att man kan tänka

i termer av hälsa även för relationer, att man kommer hit innan det gått för långt.

Det finns inga problem som är för små. Många som kommer oroar sig för att de tar samtalstid från någon som behöver den bättre, men för varje människa är ju de egna problemen de viktigaste, framhåller Kajsa. Priserna för samtal är desamma som för all familjerådgivning inom Stockholms stad, men till skillnad från hos andra aktörer finns det tack vare kollektgävor och kyrkoavgift möjlighet till reducerad kostnad. Priset ska inte vara ett hinder för någon som behöver hjälp.

KONTAKT

Till sist, några allmänna relationsråd:

– Ha relationer, även om det är svårt, relationer är hälsofrämjande för det mesta. Utgå från dig själv, känn efter vad som är fruktbart och inte. Ta hjälp om det är något som är svårt, är nog mitt största råd. Gå inte för länge och ha det svårt.

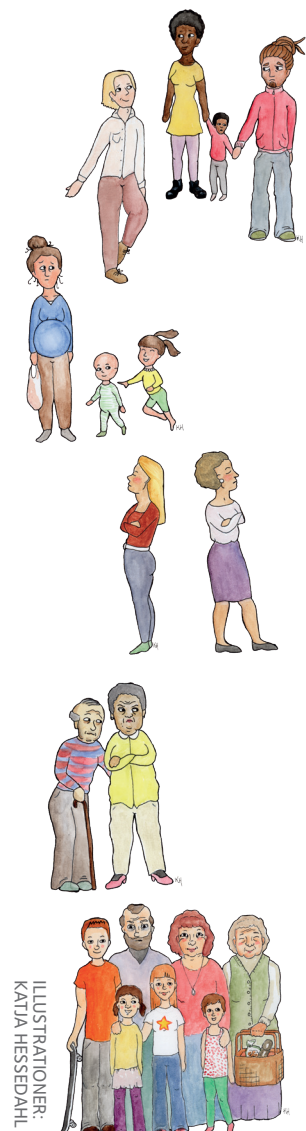
Och om man vill undvika att ens få det svårt?

– Då kanske man ska sitta ensam på en öde ö, men det är inte vad jag rekommenderar, svarar Kajsa med ett skratt och tillägger eftertänksamt att det ju också kan vara väldigt svårt att känna sig ensam, utan fungerande relationer.

Slutsatsen är ändå att det är svårt att garantera en helt friktionsfri tillvaro:

– Man kan inte ha en relation utan att det uppstår svårigheter, och ett sätt att klara det kan vara att tänka på just det. Vi är inte lovade en dans på rosor, livet är både och, vi måste leva med det. Vi behöver prata med varandra, och med andra.

Erik Stenseke





Brännkyrka krysset

De tio första insända rätta lösningarna vinner en Sinnesrokkasse – se nedan!

KORSORDSKONSTRUKTÖR: BENGT CARLSON

										DE TIO BUD- ORDEN		LITEN STUGA		TA TILLBAKA SKARPA	TRIPP- TRAPP,		KROSSAT	SNABEL- A	BLÅS- INSTRU- MENT	MOTOR- CYKEL- SPORT
										→				▷			↘			
										UTSE					MÄRD- DJUR					
																	↙	VALUTA I IRAN		↘
										SKYDD FÖR SKEN			HÖJD PÅ LÄNG- DEN		SKARVA SKRIN					
										PLATT- FORM		DRAG DROG FÖRR				ROLLS ROYCE		DRYCKER ÅT BÅDA HÄLL		
										AKKA				GRUND SKA SÄLJA						ÄR RUTA
INGRID MARIE	DRAGIT TIMMER- STOCKAR					KRON- KUNG	KÄNGA	ARTIKEL SOM VÄXER				BÖRJAR LURIGT							UPP- NOSIG	
LÄG- STADIE- KÖR															ÄLSKA- DES FÖRUT	VISAR RÄTT				
KNALL OCH HOTELL					RUNT			FARA FÖR SPÅDA	UT- SLAGS- PLATS			BROR- SON DIS						FINNS TVÄ		
FÖRORD					INTE SOM NORMEN LENA PH											FARA				
						SLANT TALA BRETT									PLATTA RAD					
SES I NEON					KAP	POJKE BILDEL				MATSKED NAMNGE						SKA HA POÄNG		SLÅS KLÄPP FÄRG		
SLÖ								1/10 AV METER				LÄGGS TAK TRUMMA								
HÄST- PRODU- CENT			STOR					SKÄR TILLÄGG					AV FLICKA						KRYP I KRYSS	
										KÄR- LEKS- FULLT							SNODDE			
STÖDER UTSÄTTA HOS OSS		FILM- ALIEN				KAN STA PÅ LÄSET				ALTAR										© BENSONX BENGT CARLSON

LÖSNINGEN INSÄND AV:

Namn _____ Adress _____

Skicka in senast 1 december till: FRISVAR, Brännkyrka församling Svenska kyrkan, 20485625, 125 22 Älvsjö.

FAMILJERÅDGIVNING – FÖRFRÅGNINGAR OCH TIDSBOKNING

Ring 08-615 11 70 eller maila kyrkansfamiljeradgivning@gmail.com

Telefontider: Måndag, tisdag, torsdag och fredag 11.00–12.00

samt onsdag 13.00–14.00. Det går även bra att lämna meddelande på telefonsvararen, så ringer vi upp så snart vi kan.

Avgift: Par och familjer 450 kronor per samtal 90 min. En-

skilda 400 kronor per samtal 90 min. *Möjlighet till reducerat pris finns vid behov.*

Unga vuxna 18–26 år

För dig som är mellan 18 och 26 år erbjuder vi samtal till låg kostnad. För dessa enskilda samtal betalar du 60 kronor per samtal och varje samtal är cirka 45 minuter.



Vinn tygkasse med Sinnesrobönen

Sinnesrobönen är en kristen bön skriven av den amerikanske prästen och teologen Reinhold Niebuhr. Den används mycket inom tolvstegs rörelser som exempelvis AA, NA, CoAnon, men vem som helst kan be den! Vinn din kasse!

Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden.

Solig investering

Under sommaren 2021 har det varit ganska livlig trafik uppe på taken, både på Vårfrukyrkans och Brännkyrka församlingshem. Och nu är de i drift – våra solceller!

Klimatfrågorna är brännande – och närvarande i människors vardag. Naturligtvis också i Svenska kyrkans dagliga verksamhet, som bland annat handlar om energianvändning i fastigheter, resor, inköp och investeringar. Hur kan vi agera så klimatsmart som möjligt?

Solenergin är ett led i Brännkyrka församlings strategiska klimatarbete. Förtroendevalda i kyrkofullmäktige och kyrkoråd har tillsammans med anställda tagit beslut om förändrad energianvändning. Först och främst om att gå från icke förnybara energikällor till förnybara men också att minska själva energiförbrukningen.

För några år sedan gjorde församlingen en investering och gick från att värma upp med olja till bergvärme. Och för något år sedan ersattes den oljeeldade spetsvärmen (när bergvärmen inte räcker till) med elpatroner.

I samma veva fick Brännkyrka kyrka en ny regleranläggning som medförde att energiförbrukningen halverades.

Nästa steg blev årets investering i solenergi. En anläggning på församlingshemmet vid Brännkyrka kyrka och en på Vårfrukyrkan i Fruängen. Båda anläggningarna togs i bruk helt nyligen.

Brännkyrka församling förbrukar i dagsläget drygt 400 000 kWh miljöproducerad el per år. Installationen innebär att församlingen blir självförsörjande av el till minst 15%. (I sammanhanget kan nämnas att energiförbrukningen för el och värme i en normalstor villa är cirka 25000 kWh per år.)

Kommande steg är att för Vårfrukyrkan investera i en ny regleranläggning som kommer att halvera energiförbrukningen även där.

Brännkyrka församlings strategi är att helt frigöra sig från fossila bränslen, minska den egna energiförbrukningen och i allt högre grad använda egenproducerad el.

Raimond Molander
Vik. Administrativ chef

Peter Lindahl
Fastighetskonsult

Brännkyrka-bladet delas ut till alla hushåll i församlingen, även till dem som undanbett sig reklam. Detta för att vi inte ska missa någon som verkligen vill ha tidningen. Den delas alltså ut även till icke-medlemmar. Skulle du vara en av dem som inte är intresserad – bli inte arg på oss för att du ändå fått tidningen. Lägg den bara i pappersåtervinningen! Tack för visad förståelse.

Svenska kyrkan 
BRÄNNKYRKA FÖRSAMLING

Gud finns inte, Gud ÄR!

Hur kommer det sig att jag tror på Gud? För mig räcker det gott och väl att gå ut och se mig omkring i vår fantastiska natur. Att se soluppgång – en konstnärligt magnifikt måla himlen i sina skiftande nyanser av rött och gult. Att se mångfalden av vackra träd som jag vet på ett sinnrikt sätt binder koldioxid och renar luften. Att se alla olika djur, små och stora, som med obegriplig finess hittar sina egna vägar för att överleva. Jag behöver inte fler bevis för att övertygas om Guds existens – allt detta sköna kan inte vara en slump!

Sverige sägs vara ett av världens mest sekulariserade länder. Ändå bygger och vilar hela vårt samhälle på kristna värderingar. Ändå utgör de kristna traditionerna och högtiderna en omistlig del i våra liv. Och ändå uttrycker så många svenskar en andlig längtan och en tro på något som är större än vi kan begripa. Men att bekänna en tro på Gud och en religiös tillhörighet – nej, det är uppenbarligen svårare.

Jag menar att detta är en av de största utmaningarna för Svenska kyrkan. Hur kommunicerar vi vad Gud, religion och kristen tro kan vara – så att vi når fram till nutidssvensken och inbjuder hen till att förstå att det kanske inte behöver vara så knepigt?

För egen del fick jag god hjälp av att jag som kritiskt sökande tonåring hamnade i ett sammanhang där jag omgavs utav såväl andra sökande unga människor som gediget erfarna teologer av olika slag – Stiftsgården i Rättvik. Jag spenderade en betydande del av mina ungdomsår på denna dynamiska plats och fick en ovärderlig möjlighet att lyssna till andras tankar och testa mina egna.

Bibeln är viktig för mig, men jag kan inte läsa den som en faktabok. Många är de experter inom bibelvetenskapen som slår fast att den historiska skildringen inte alltid är helt korrekt och de pekar ofta på den berättartradition som stora delar av Bibeln kom till genom, där budskap kläds in i symboliska berättelser. Så för mig är inte jungfrufödelse, fy-

Kekke Waltersson

KYRKORÅDETS
ORDFÖRANDE



sisk uppståndelse, himmelfärd och olika mirakel avgörande för min tro – därmed inte sagt att dessa berättelser skulle vara oviktiga, tvärtom så försöker de att beskriva något som är större än vad jag någonsin kan förstå.

En av mina stora teologiska förebilder – prosten Bertil Ramnerö, salig i minne – uttryckte ofta "Gud finns inte, Gud ÄR!" Och det är precis så jag ser på det: Gud är själva tillvaron i vilken vi lever, rör oss och är till.

Min gudstro är stor och djup, men jag hymlar inte med att jag med stor sannolikhet hade bekänt mig tillhörig en annan religion ifall jag hade växt upp i en annan del av världen med andra traditioner. Med det sagt så känner jag mig verkligen hemma i den kristna tron och de kristna riterna.

För mig stämmer bilden av en treenig Gud i Fadern, Sonen och den heliga Anden. Jag strävar dagligen efter att låta Jesus Kristus inspirera och vägleda mig i allt jag gör. Den heliga nattvarden är en oerhört viktig del i mitt liv – både personligen och för min känsla av samhörighet med andra kristna.

Men mitt sätt att se på tron för även med sig att jag också känner en stark samhörighet med alla människor som bekänner en tro – oavsett vad hen väljer att kalla Gud. Jag ber ofta med orden: "Må Gud, med sina många namn och ansikten, leda mänskligheten till fred och försoning."

Jag har många gånger fått höra att jag inte skulle vara kristen på riktigt. När jag var yngre kunde det göra ont, men nuförtiden rör det mig inte. Jag är trygg i min relation till Gud och hur jag formulerar min kristna tro. Jag tänker att det inte kan vara människans sak att bedöma och värdera andra människors tro.

Med önskan om Guds välsignelse inför den stundande advents- och jultiden!